

Las actividades extracurriculares son parte fundamental de la formación integral de las y los estudiantes, tienen incidencia por lo menos en dos aspectos: en su bienestar, desarrollo holístico y en el enriquecimiento de sus prácticas profesionales. La riqueza, diversidad y experiencia que tienen las escuelas normales en la organización de talleres de expresión artística, literaria, musical y deportiva, entre otras, ha permitido ofrecer una oferta flexible para que el estudiantado seleccione la actividad que le resulte de mayor interés o utilidad. De acuerdo con los enfoques del Plan de estudio vigente es importante que las actividades extracurriculares cuenten con apoyos diversos, por lo que se considera conveniente fortalecer, enriquecer e incluso diversificar su oferta tanto por la vía institucional como por la interinstitucional, lo cual permitirá generar nuevos tipos de actividades formativas que ampliarán las opciones profesionales y laborales de los futuros maestros. Con esta finalidad la Escuela Normal de Educación Primaria “Rosario María Gutiérrez Eskildsen”:

CONVOCA

A todos los alumnos de 2º, 4º, 6º y 8º semestre de nuestra institución que deseen participar en los diversos cursos, talleres o diplomados de Formación Académica y Desarrollo Personal, Social y Humano, que serán impartidos durante el periodo Marzo-Julio 2026.

Bases

Inscripción

- I. Los participantes deberán inscribirse en la plataforma de la Escuela Normal de Educación Primaria “Rosario María Gutiérrez Eskildsen” en la sesión de alumnos al cual podrán acceder en el siguiente link de acceso

<https://www.normaleskildsen.edu.mx/primaria/>

II. Las fechas de inscripción virtual para cada semestre, son las siguientes:

Semestre	Fecha
2° y 4°	2 de marzo
6° y 8°	3 de marzo

III. El alumno de los siguientes semestres podrá elegir uno o dos cursos o talleres, La elección, es a consideración del alumno y de la oferta disponible en el momento de la inscripción.

IV. Las especificaciones de cada curso o taller (horario, días, materiales, modalidad, etc.) se encuentran descritas en la plataforma al momento de seleccionarlo. **El alumno está obligado a leerlas con atención antes de inscribirse.**

Una vez elegido el curso o taller, el registro se guarda automáticamente. No es necesario dar múltiples clics, ya que esto genera duplicidad.

En caso de inscribirse a un solo curso o taller, el sistema generará la opción **"Imprimir hoja de registro"**, en la cual se mostrarán para realizar el pago de la cuota de recuperación. **Si deseas inscribirte a dos talleres,** deberás hacerlo **antes** de imprimir la hoja de registro. Una vez seleccionado un taller, **este no aparecerá nuevamente en la lista de cursos o talleres disponibles**, afirmando que realmente estas inscrito. Observaras que esta se reducirá **mostrando** únicamente aquellos que no coincidan en horario con el previamente elegido.

La hoja de registro estará disponible únicamente después de validar el comprobante de pago en el área de actividades extracurriculares. Si tienes alguna duda, no dudes en acercarte al Departamento de Docencia.

V. La elección del curso o taller quedará a consideración del alumno, una vez inscrito **NO** se aceptarán bajas del taller elegido para la elección de otro. Cuando sea cubierto el cupo de cualquiera de los talleres ofertados, el alumno deberá optar por una segunda o tercera opción.

Es importante que se elija entre los cursos o talleres que no haya cursado en semestres anteriores, a excepción de los talleres culturales y deportivos que

pueden ser elegidos en mas de una ocasión. Para esta última opción debes acercarte al Departamento de Docencia para **reinscribirte**.

- VI. Si el alumno no puede participar en los cursos o talleres por trabajo o estudiar en modalidad sabatina, deberá de enviar un oficio especificando las razones y adjuntar una constancia del lugar en el que trabaja o estudia al correo: enep.act.extracurriculares@gmail.com. Esto no garantiza apertura de espacios adicionales ni cambios de curso o taller.
- VII. En caso de que surja alguna complicación con la inscripción del curso o taller comunicarse a apartado de AYUDA A ALUMNOS ubicado en el usuario personal del alumno, enviar correo al e-mail antes mencionado o acercarse al departamento de docencia ubicado en la parte alta del edificio "La granja".
- VIII. Se debe de realizar el pago de la respectiva cuota de recuperación, a partir de la publicación de la convocatoria, con los datos proporcionados en la plataforma.

Sesiones

- IX. Cada curso, taller o diplomado de Formación Académica y de Desarrollo Personal, Social y Humano tendrá una duración total de **50, 70 o 100 horas**, distribuidas en **10 sesiones** de trabajo presencial, institucional o asincrónico.
El alumno tiene derecho únicamente a dos faltas justificadas, que deberán ser aprobadas por el **Departamento de Docencia**.
- X. Los cursos y talleres se impartirán de manera presencial en la institución y virtual dependiendo de la actividad escogida.
- XI. En caso de que la autoridad competente determine procedente la justificación de inasistencias por motivo de **prácticas**, dicha justificación aplicará únicamente para las actividades extracurriculares de modalidad presencial que se impartan en el turno vespertino.
- XII. Todo alumno institucional inscrito a los cursos o talleres deberá respetar lo siguiente:
 - a) Los acuerdos que el docente tallerista tome en su taller
 - b) Asistencia a la sesión puntualmente
 - c) **Portar el uniforme, en caso externo no aplica.**
 - d) Cumplir en tiempo y forma con las actividades que solicita el docente.

Fechas

VIERNES (Vespertino)

Marzo	Abril		Mayo	Junio				Julio	
Viernes	Viernes		Viernes	Viernes				Viernes	
6	18	24	8	5	12	19	26	3	10

SABADOS (Matutino)

Marzo	Abril		Mayo	Junio				Julio	
Sábado	Sábado		Sábado	Sábado				Sábado	
7	19	25	9	6	13	20	27	4	11

Constancias

- XIII. Las constancias serán emitidas de manera digital a través de la plataforma institucional, el 14 de julio de 2026. Podrás descargarla en un corto periodo de tiempo, antes del inicio del nuevo ciclo de actividades extracurriculares, después de esto, la constancia no estará disponible

La institución no se responsabiliza por el extravío de constancias; en caso de reposición, deberá cubrirse el costo correspondiente.

- XIV. Para recibir constancia, el alumno deberá cumplir con:

- 90% de asistencia mínima.
- Calificación final mínima de 9.0.

Esto aplica también para alumnos en movilidad, certificaciones u otros cursos institucionales.

En caso de no recibirla y tienes dudas sobre tu desempeño, puedes mandar un e-mail al correo del área de actividades extracurriculares.

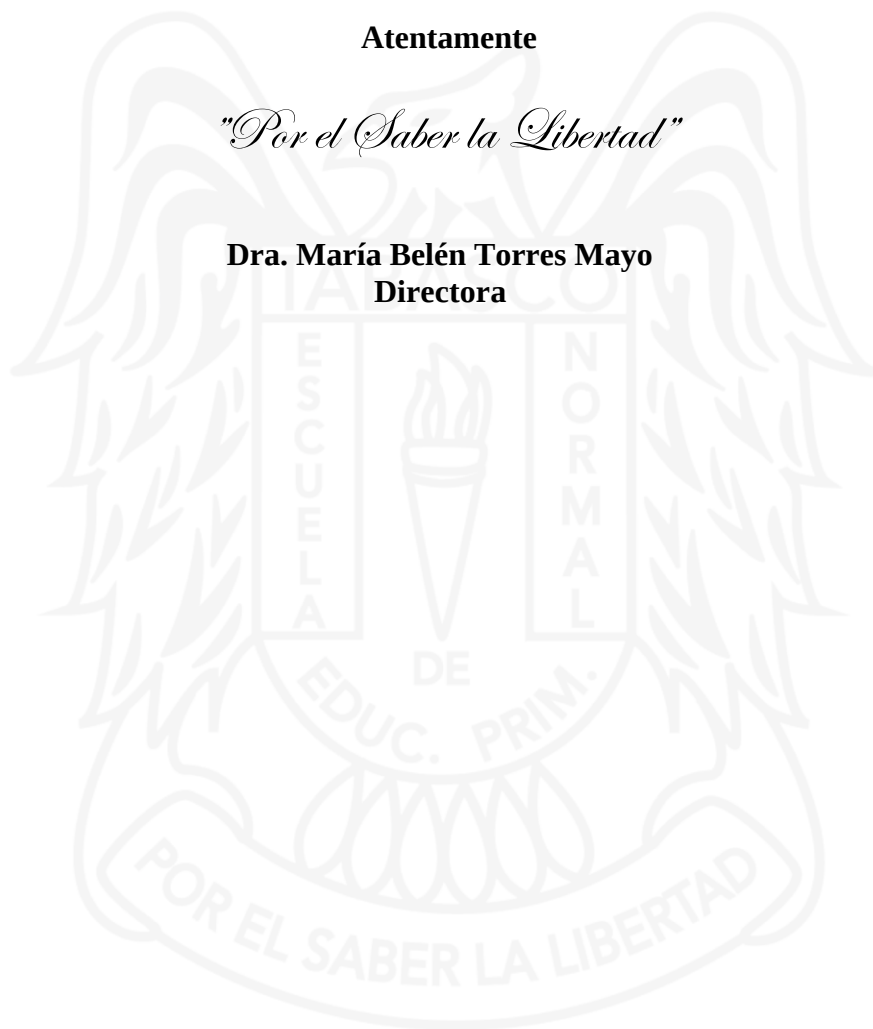
Transitorios

- XV. Los casos no previstos en la presente convocatoria quedan sujetos a consideración de las autoridades correspondientes.

Atentamente

"Por el Saber la Libertad"

Dra. María Belén Torres Mayo
Directora



Lista de cursos, talleres y diplomados

- **Inscripción Virtual (para quienes cursan el taller elegido por primera vez):** Se realiza exclusivamente en la plataforma institucional, siguiendo todos los pasos indicados.
- **Inscripción Presencial (para quienes repiten taller):** Debes acudir directamente al departamento de docencia para completar tu inscripción, ya que no se realiza a través de la plataforma.

No	Nombre	Tallerista	Día	Horario	Modalidad	Horas	Inscripcion
1	Enfoque y técnicas para el fortalecimiento de habilidades sociemocionales en docentes de educación básica	Dra. Wendy Ivette Lara Ku	Viernes	3:30-5:30	Virtual	50	Virtual
2	Herbolaria Tradicional Mexicana como estrategia para la sustentabilidad en Educación Básica.	Mtra. Nallely Josefina Hernández Silván	Viernes	3:30-5:30	Virtual/Presencial	50	Virtual
3	Desarrollo de las habilidades investigativas en el proceso docente en Educación Básica.	Mtra. Gabriela Guerra Burelo	Viernes	3:30-5:30	Virtual	50	Virtual
4	Coro y Música I	Tec. Humberto Escobar Izquierdo	Viernes	15:00-17:00	Presencial	70	Presencial
5	"RMGE"	Tec. Humberto Escobar Izquierdo	Viernes	13:00-15:00	Presencial	100	Presencial
6	Karate Pedagógico	Lic. Roberto Augusto Wilson Cacho	Viernes	13:00-14:30	Presencial	50	Virtual

7	Ciudadanía digital e inteligencia artificial	Lic. Alan Guadalupe Ruiz López	Sabado	8:00-10:00	Virtual/Presencial	70	Virtual
8	Yokot'an como estrategia para el desarrollo de la interculturalidad en Educación Básica	Mtro. Jorge Reyes Pérez	Sabado	8:00-10:00	Presencial	50	Virtual
9	Alfabetización en el campo formativo leguajes de la fase 3 de nivel primaria	Mtro. Miguel Hernandez de la Cruz	Sabado	8:00-10:00	Presencial	50	Virtual
10	Educación inclusiva y atención a la diversidad	Dra. Florencia de la Cruz Chan	Sabado	8:00-10:00	Presencial	70	Virtual
11	Danza I	Lic. Cristhian de Jesús Collado León	Sabado	8:00-10:00	Presencial	70	Virtual/Presencial
12	Enseñanza y transmisión de la música autóctona para el desarrollo de habilidades artísticas en docentes en educación básica(Tamborileros)	Lic. José Sebastian Hernández Castillo	Sabado	8:00-10:00	Presencial	70	Virtual/Presencial
13	La planeación didáctica en educación primaria: construcción y desarrollo a partir del Programa Analítico	Lic. Naydelin Soberano Hernández	Sabado	8:00-10:00	Presencial	50	Virtual
14	Diseño y Construcción del Programa Analítico para su implementación en Contextos Escolares diversos.	Lic. Katia Monserrat Cerino Ovando	Sabado	8:00-10:00	Presencial	50	Virtual
15	Educación ambiental y sostenibilidad	Mtra. Silvia Guadalupe	Sabado	8:00-10:00	Presencial	70	Virtual

		Melo Damián					
16	Activación física como estrategia de estilo de vida saludable en docentes de Educación Básica. (Voleibol)	LE.F Alfredo Cruz Gallegos	Sabado	8:00-10:00	Presencial	50	Virtual/Presencial
17	Sistema braille como estrategia de inclusión en las aulas de Educación Básica.	Lic. Reyna Guadalupe Bolon Gamas	Sabado	8:00-10:00	Presencial	50	Virtual
18	Gestión educativa	Mtra. Ana Margarita Silván Shriner	Sabado	8:00-10:00	Presencial	50	Virtual
19	Activación física como estrategia de estilo de vida saludable en docentes de Educación Básica. (Basquetbal)	LE.F Alfredo Cruz Gallegos	Sabado	10:30-12:30	Presencial	50	Virtual/Presencial
20	Primeros Auxilios para Docentes en Educación Básica	Dr. Miguel Enrique Contrareas Sánchez	Sabado	10:30-12:30	Virtual/ Presencial	50	Virtual
21	La Lengua de Señas Mexicana como estrategia de comunicación en las aulas de Educación Básica	Mtro. Hector Cuevas Bautista	Sabado	10:30-12:30	Presencial	50	Virtual
22	Técnicas y estrategias diversificadas: un paradigma en atención de grupos multigrado I y II	Lic. Naydelin Soberano Hernández	Sabado	10:30-12:30	Presencial	200	Presencial
23	Protocolos Escolares, Actuación docente y Protección Jurídica en Educación Básica del Estado de Tabasco	Lic. Katia Monserrat Cerino Ovando	sabado	10:30-12:30	Presencial	120	Virtual

24	Chókajlo' Ajye'jun (Teatro, Oratoria y Declamación)	Lic. Victor Giovanni Vazquez Luna	Sabado	10:30-12:30	Presencial	70	Virtual
25	Banda de guerra	Lic. Luis Arturo Salvador Lezama	Sabado	10:30-12:30	Presencial	50	Virtual

